

Согласовано

директор

Докровская ООШ

Королькова И.Н./

**МЕНЮ**  
11 апреля 2024 г.

**МНОГОДЕТНЫЕ**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	109	40,11	19	16,4	31,8	353
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,98	0,2		11,5	47
ЙОГУРТ	95	31,68	2,7	2,4	4,3	54
Итого		73,77	21,9	18,8	47,6	454
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,35	6,8	10,3	17,9	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	181	8,30	5,3	5,3	34,2	205
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	92	38,39	12,3	15,5	24,3	284
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,75	0,2		11,6	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	3,22	3,9	0,5	24,8	120
Итого		80,01	28,5	31,6	112,8	849
Всего		153,78	50,4	50,4	160,4	1303

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.