

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	155	19,87	6,00	3,00	34,00	192,00
ЙОГУРТ	95	32,13	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	0,00	0,00	15,00	60,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,27	8,00	5,00	17,00	186,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	6,34	1,00	1,00	7,00	81,00
Итого		70,88	17,00	16,00	87,00	649,00
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	12,75	1,00	0,00	3,00	15,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	39,76	2,70	4,70	8,60	89,20
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	63,88	7,00	5,70	8,90	118,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,51	3,20	6,80	21,90	163,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С/М	200	11,29	0,20	0,00	35,40	142,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	1,30	0,20	9,90	46,00
Итого		154,35	15,40	17,40	87,70	574,10
Всего		225,23	32,40	33,40	174,70	1 223,10

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.