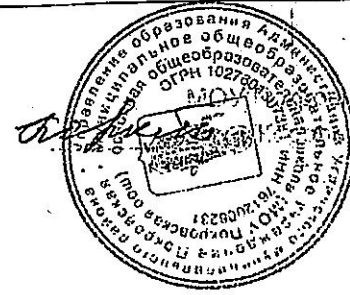


Согласовано


 директор

МЕНЮ

11 января 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.	113	59,38	28,8	22,4	33	451
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,20	0,2		12	49
Итого		61,58	29	22,4	45	500
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,05	9,3	9,9	19	201
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	187	8,07	4,9	5,5	31,4	194
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	20,48	6,6	14,4	0,2	157
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	52	2,68	1,3	5,9	7,1	87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,62			11,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	76	5,93	5	0,7	32,2	155
Итого		62,83	27,1	36,4	101,5	841
Всего		124,41	56,1	58,8	146,5	1341

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.