

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора  
от



И.Н. Королькова

## МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

### ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,75	4,6	4,8	30,2	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	11,47	2,9	2,9	17,6	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	5,77	3,4	1,3	23,1	118
ЯБЛОКО	150	25,50	0,6	0,6	14,7	70
Итого		61,49	11,5	9,6	85,6	477
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	23,35	8,6	5,2	18	154
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,57	4,9	5,6	30,8	193
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	81	59,54	15,2	19	18,6	304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ"С"	180	2,48			12,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,04	4	0,5	25,4	122
Итого		100,98	32,7	30,3	104,9	821
Всего		162,46	44,2	39,9	190,5	1298

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.