Согласовано

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	142	48,19	26,8	19	44,6	45
КАКАО С МОЛОКОМ	182	15,91	5	5,2	22,9	16
Итого		64,10	31,8	24,2	67,5	61
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	29,34	7,7	11,4	20,6	21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	13,21	4	5,3	24,2	16
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	87	33,67	13,6	20,5	6,9	26
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,26	0,2		15,9	6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	5,15	4,4	0,6	28	13
Итого		83,63	29,9	37,8	95,6	84
Всего		147,73	61,7	62	163,1	145

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.