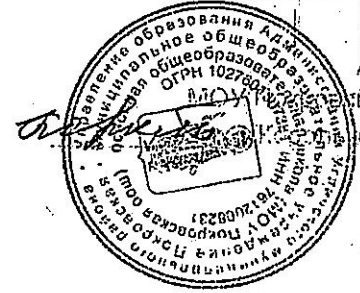


Согласовано



директор
Ирина Юрьевна
Иванова

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	120	48,60	26,6	21,4	41,5	466
КАКАО С МОЛОКОМ	180	15,68	5	5,3	19	145
Итого		64,28	31,6	26,7	60,5	611
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	23,86	10,7	10,9	24,8	239
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	178	5,78	5,3	3,3	34,2	188
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	80	37,31	16,3	22,8	16,2	333
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	2,00	0,9	5	4,6	66
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	1,60	0,1		0,3	2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,93	0,2		11,7	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	4,55	3,9	0,5	24,7	119
Итого		77,02	37,4	42,5	116,5	995
Всего		141,30	69	69,2	177	1606

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.