

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	18,50	6,00	7,00	22,00	175,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	7,17	2,00	2,00	15,00	81,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1,00	0,00	20,00	86,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,20	5,00	6,00	4,00	130,00
БАНАН	100	18,50	1,00	0,00	14,00	62,00
Итого		69,37	15,00	15,00	75,00	534,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	17,78	1,00	0,00	3,00	15,00
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	38,38	2,30	6,70	13,40	122,00
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	42,81	12,70	11,50	13,80	208,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,55	5,10	9,10	34,20	244,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,44	0,00	0,00	16,00	67,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	0,00	0,00	10,00	65,00
Итого		114,10	21,10	27,30	90,40	722,30
Всего		183,47	36,10	42,30	165,40	1 256,30

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.