

Согласовано

директор  
Докровская ООШ  
Королькова И.Н./



# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

многoletные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,32	8	7,8	36,2	247
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,98	0,2		11,5	47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	47	7,34	2,2	16,7	14,9	218
ПЕЧЕНЬЕ	112	38,62	8,4	11	83,3	467
Итого		65,26	18,8	35,5	145,9	979
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	29,55	7,4	10,8	16,7	194
ПЛОВ	200	33,27	14,7	37,3	37,9	302
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	4,29	0,2		0,5	3
КИСЕЛЬ	180	5,81	0,1	0,1	28,2	114
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	3,22	3,9	0,5	24,8	120
Итого		76,14	26,3	48,7	108,1	733
Всего		141,39	45,1	84,2	254	1712

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.