

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

ОВЗ, 7-11лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	26,86	4,50	9,70	39,50	164,50
ПЕЧЕНЬЕ	15	6,34	1,00	1,00	7,00	41,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	0,00	0,00	15,00	60,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,27	8,00	5,00	17,00	186,00
ЙОГУРТ	95	32,13	2,00	7,00	14,00	130,00
Итого		77,87	15,50	22,70	92,50	581,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	16,69	0,00	0,00	1,00	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	12,31	5,00	5,00	17,00	121,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	43,81	18,00	20,00	18,00	337,00
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД	200	14,05	0,00	0,00	19,00	77,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	1,00	0,00	10,00	46,00
ЯБЛОКО	100	10,50	1,00	1,00	15,00	71,00
Итого		99,51	25,00	26,00	80,00	658,00
Всего		177,38	40,50	48,70	172,50	1 239,50

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.