

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	22,30	7,7	12,5	4,9	163
БАТОН	40	5,13	3	1,2	20,6	105
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,09	0,2		12	49
Итого		61,52	13,6	16,1	41,8	371
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	26,61	10,7	9,1	22,8	215
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	191	42,03	10	12,1	28,8	264
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	80	5,30	1,4	5,1	4,6	70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,09	0,2		12	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	4,03	3,2	0,4	20,6	99
Итого		80,07	25,5	26,7	88,8	697
Всего		141,59	39,1	42,8	130,6	1068

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.