Согласовано

директор

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	16,55	6,2	9	31,9	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	11,42	3,3	3,4	21,6	131
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	9,63	2,9	6,1	19,5	145
Итого		37,60	12,4	18,5	73	509
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,82	10,8	13,6	20,6	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	182	7,91	4,9	5,5	31,4	194
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	83	49,25	14,5	21,2	18,6	323
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	54	2,36	1	5,9	5,6	79
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,60	0,2	0,1	18,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	5,15	4,4	0,6	28	135
Итого		95,09	35,8	46,9	122,3	1054
Всего		132,69	48,2	65,4	195,3	1563

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.