

Согласовано



директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

ОВЗ,7-11лет,12-18лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	120	19,21	5,8	13,1	36,8	285
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,66	0,2		11,7	48
Итого		52,87	8,7	15,5	52,8	387
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,09	10,3	9	22,3	211
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	178	6,42	4,9	3,2	30,7	172
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	43,48	15,1	29,4	19,4	274
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	2,38	1,3	5	7	78
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	8,38	0,2	0,2	15,7	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,81	4,6	0,6	29,7	143
Итого		90,57	36,4	47,4	124,8	944
Всего		143,44	45,1	62,9	177,6	1331

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.