

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

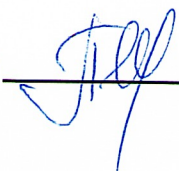
МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	134	55,37	27,6	19,3	51,3	493
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,91	0,2		12	49
ПЕЧЕНЬЕ	112	42,00	8,4	11	83,3	467
Итого		99,29	36,2	30,3	146,6	1009
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	26,84	10,4	11,9	22,5	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	40,00	9,3	12,7	25	251
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	6,26	0,1	0,1	14,6	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5,71	4,6	0,6	29,7	143
ЯБЛОКО	100	18,00	0,4	0,4	10,3	50
Итого		96,81	24,8	25,7	102,1	743
Всего		196,10	61	56	248,7	1752

Зав. производством (шеф-повар)



Пискунова Л.А.