

УТВЕРЖАЮ

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

9 января 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,66	10,51	34,54	267,77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	12,03	48,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	41	3,03	5,29	20,60	142,20
Итого		11,88	15,80	67,17	458,82
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	7,79	10,25	15,52	186,64
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	202	10,88	16,74	19,77	272,94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	12,03	48,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,14	0,55	26,49	127,48
Итого		23,00	27,54	73,81	635,91
Всего		34,88	43,34	140,98	1 094,73

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.