



директор  
Ирина Сош  
Сева И.Н.

# МЕНЮ

9 января 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	16,38	8,3	6,9	30,4	219
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		11,7	48
БАТОН	67	7,92	5	1,9	34,3	175
Итого		26,47	13,5	8,8	76,4	442
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	22,22	5,4	8,8	15,2	162
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	203	29,77	7,5	12,2	19,7	219
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,77	3,2	0,4	20,5	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		11,7	48
Итого		57,94	16,3	21,4	67,1	528
Всего		84,41	29,8	30,2	143,5	970

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.