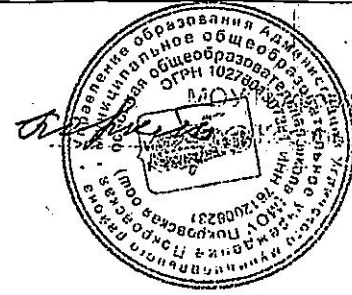


Согласовано


 П.И.
 директор
 Илья Сош
 Илья И.Н.

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	15,05	5,9	10,5	1,9	125
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	20,80	6,8	14,7	0,2	161
БАТОН	50	11,88	7,5	2,9	51,4	262
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,05	0,2		10,1	41
Итого		49,77	20,4	28,1	63,6	589
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	29,24	7,6	10,6	20,8	210
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	189	15,00	4,5	6,2	26,6	180
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ МЯСНЫЕ	106	49,04	23	57,1	7,1	249
КИСЕЛЬ	180	6,81	0,1	0,1	26,6	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	5,07	4,3	0,6	27,6	133
Итого		105,16	39,5	74,6	108,7	880
Всего		154,93	59,9	102,7	172,3	1469

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.