

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./



МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

ОВЗ, 7-11лет, 12-18л

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	102	47,39	20,6	18,5	25,2	353
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,98	0,2		12	49
Итого		49,37	20,8	18,5	37,2	402
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	35,63	7,9	10,4	22,3	216
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,50	5,4	8,7	24,7	198
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	115	45,30	17,7	17,7	17,6	299
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	3,46			11,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	6,04	4,7	0,6	30,3	146
Итого		104,93	35,7	37,4	106,5	906
Всего		154,30	56,5	55,9	143,7	1308

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.