

**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

**МНОГОДЕТНЫЕ**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	202	23,44	8,7	12,7	32,5	280
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,26	0,2		15,9	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	9,50	6	2,3	41,1	210
Итого		35,20	14,9	15	89,5	554
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,39	7,4	13,1	19,6	225
РИС ОТВАРНОЙ	182	10,40	3,1	5,4	32,7	191
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	25,66	12,9	11,4	8,7	202
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,26	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	5,15	4,4	0,6	28	135
Итого		71,85	28	30,5	104,9	817
Всего		107,05	42,9	45,5	194,4	1371

Зав. производством (шеф-повар)

*Л.А. Пискунова*

Пискунова Л.А.