

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

ОВЗ

Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	23,33	7,9	8,8	33,1	245
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,66	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	48	8,98	2,5	4,4	17,1	119
Итого		33,98	10,6	13,2	61,9	412
Обед						
БОЛЦ С МЯСОМ	250	33,21	8,1	10,2	24	220
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	41,74	9,5	12,2	22,7	239
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ "С"	180	9,76	0,2	0,2	16,2	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	5,39	4,3	0,6	27,6	133
Итого		90,10	22,1	23,2	90,5	661
Всего		124,07	32,7	36,4	152,4	1073

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.