

Согласовано



Директор  
Могилевская ООШ  
Диролькова И.Н./

# МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

## многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	124	41.88	22,3	16,7	37,1	390
КАКАО С МОЛОКОМ	180	17.74	5,8	6,2	20,9	165
ЙОГУРТ	95	32.00	2,7	2,4	4,3	54
БАНАН	138	19.38	1,6	0,5	22,8	104
Итого		110.99	32,4	25,8	85,1	713
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29.52	7,9	13,1	20,1	229
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	183	17.68	4,8	8,5	27,8	209
КОТЛЕТЫ РУБЦЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	111	29.01	15,7	20,9	19,1	328
СОУС СОСИСОВЫЙ	25	2.48	0,2		0,8	4
САХАР СЛИВОЧНОМ	180	2.44	0,2		12,5	51
ЖЕЛТИКОВИ	75	5.85	5	0,7	31,8	153
Итого		86.97	33,8	43,2	112,1	974
Всего		197.96	66,2	69	197,2	1687

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.