

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	200	16,91	8,4	5,8	37,4	236
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,27	0,2		15	61
БАТОН	47	8,52	5	1,9	34,3	175
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	16,73	1	0,2	19,8	86
Итого		44,42	14,6	7,9	106,5	558
Обед						
СВЕКОЛЬНИК	250	30,93	7,2	8,7	20,8	190
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,96	9,1	7,3	41,1	266
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	30,34	14	40	13	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,97	0,5	0,1	28,5	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,71	4,6	0,6	29,7	143
Итого		75,90	35,4	56,7	133,1	914
Всего		120,32	50	64,6	239,6	1472

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.