

Согласовано

директор

Докровская ООШ

Королькова И.Н./

**МЕНЮ**  
8 апреля 2024 г.

**МНОГОДЕТНЫЕ**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,28	6,7	9,9	26,9	225
ЙОГУРТ	95	31,68	2,7	2,4	4,3	54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	12,24	3,4	3,7	17,3	117
БАТОН	57	4,86	4,3	1,7	29,4	150
Итого		70,06	17,1	17,7	77,9	546
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	12,72	6,2	10	14,5	173
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	9,29	3,4	8,5	13,6	145
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	98	26,26	14,4	18,3	10,8	265
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			11,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	3,22	3,9	0,5	24,8	120
ЯБЛОКО	128	17,49	0,5	0,5	12,6	60
Итого		70,72	28,4	37,8	87,4	807
Всего		140,77	45,5	55,5	165,3	1353

Зав. производством (шеф-повар)

*Л.А. Пискунова*

Пискунова Л.А.