

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

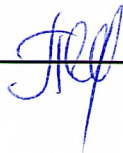
МЕНЮ

7 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,63	5,7	8,3	24,5	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	13,42	3,6	3,7	17,6	119
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	43	9,87	4,6	3,7	17,1	120
ЯБЛОКО	220	37,50	0,9	0,9	21,6	103
Итого		79,41	14,8	16,6	80,8	537
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	21,66	5,8	5,3	19,1	147
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,49	5,4	5,5	24,6	169
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	43,21	17,1	23,9	9	319
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	2,08			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5,81	4,6	0,6	29,7	143
Итого		81,25	32,9	35,3	93,7	823
Всего		160,66	47,7	51,9	174,5	1360

Зав. производством (шеф-повар)



Пискунова Л.А.