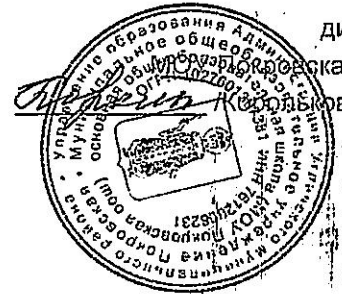


Согласовано

директор
Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10» г. Косово
Пискунова И.Н./



МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	116	10,95	10,2	16,9	1,9	201
БИСВИСКИ ОТВАРНЫЕ	10	22,80	7,9	17,1	0,3	187
ВАРО	54	6,41	4,1	1,6	27,8	142
ВАРИО БАХАРСМ	180	1,96	0,2		12	49
Итого:		42,11	22,4	35,6	42	579
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	28,32	11,8	13,1	24,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,81	5,5	6,4	25,2	180
БИТОЧКИ ИЗ КУР	112	31,61	16,4	14,3	26,7	302
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	5,04	0,1		16,3	67
УГЛЕВ. ЖАНОЙ	62	4,84	4,1	0,5	26,3	127
БАНАН	120	17,50	1,5	0,5	20,6	94
Итого:		96,12	39,4	34,8	139,4	1032
Всего:		138,23	61,8	70,4	181,4	1611

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.