

Согласовано

директор

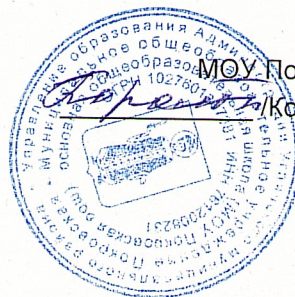
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С МОЛОКОМ СГУЩ.	148	27,93	8,2	15,5	49,1	370
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	16,73	1	0,2	19,8	86
Итого		46,64	9,4	15,7	80,4	503
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	23,92	12,6	9,6	21,9	225
РИС ОТВАРНОЙ	187	7,74	3,6	3,3	37,5	194
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	21,34	11,8	11,9	11	211
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	5,24	4,3	0,6	27,3	131
Итого		60,23	32,5	25,4	109,2	808
Всего		106,87	41,9	41,1	189,6	1311

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.