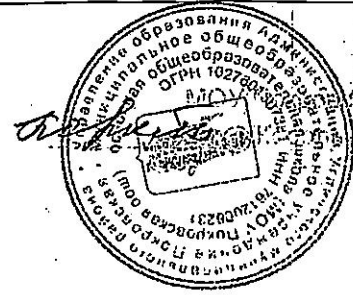


Согласовано



директор
Ирина С. Сидорова
И.И.И.

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	123	57,65	28,5	21	44,7	485
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,00	0,2		12	49
Итого		59,64	28,7	21	56,7	534
Обед						
СВЕКОЛЬНИК	250	29,71	7,2	11,6	20,8	217
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,51	5,5	7,3	25,2	188
ГУЛЯШ	96	20,91	8,7	17	9,1	223
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	7,86	0,2		13,7	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	4,21	3,6	0,5	22,9	110
БАНАН	144	29,87	2,2	0,7	30,3	138
Итого		97,08	27,4	37,1	122	933
Всего		156,72	56,1	58,1	178,7	1467

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.