

УТВЕРЖАЮ

приказом директора

от



№ 120/08-31
И.Н. Королькова

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

ОВЗ, 7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	152	30,09	9,45	17,56	56,00	420,17
ЙОГУРТ	95	32,00	2,66	2,38	4,28	53,68
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	200	2,62	0,19	0,00	11,70	47,56
Итого		64,71	12,30	19,94	71,98	521,41
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	41,42	8,36	12,48	16,88	214,41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	28,07	4,07	5,83	25,59	171,62
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	99	65,33	8,07	10,28	12,47	174,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С/М	200	14,74	0,08	0,03	15,09	61,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	6,56	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого		156,13	24,55	29,15	95,46	744,57
Всего		220,83	36,85	49,09	167,44	1 265,98

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.