

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ. | 109 | 53,46 | 23,4 | 17,5 | 36,1 | 399 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 2,09 | 0,2 | | 12 | 49 |
| ЯБЛОКО | 150 | 27,00 | 0,6 | 0,6 | 15,5 | 74 |
| Итого | | 82,55 | 24,2 | 18,1 | 63,6 | 522 |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ С МЯСОМ | 250 | 31,93 | 7,1 | 9,3 | 20,2 | 195 |
| ПЛОВ | 192 | 29,53 | 12,3 | 32,7 | 34,2 | 278 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 180 | 13,72 | 0,2 | 0,1 | 13,1 | 55 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 3,86 | 3 | 0,4 | 19,4 | 93 |
| Итого | | 79,04 | 22,6 | 42,5 | 86,9 | 621 |
| Всего | | 161,59 | 46,8 | 60,6 | 150,5 | 1143 |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.