

Согласовано

# МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	139	62,25	31,4	24,4	36,1	494
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,31	0,2		13,3	54
<b>Итого</b>		<b>64,56</b>	<b>31,6</b>	<b>24,4</b>	<b>49,4</b>	<b>548</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,73	9	14,4	17,7	238
ПЛОВ	208	49,01	23	56,1	35,3	296
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	11,83	0,3	0,2	19,3	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	4,16	3,5	0,5	22,6	109
<b>Итого</b>		<b>101,73</b>	<b>35,8</b>	<b>71,2</b>	<b>94,9</b>	<b>726</b>
<b>Всего</b>		<b>166,28</b>	<b>67,4</b>	<b>95,6</b>	<b>144,3</b>	<b>1274</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.