

Согласовано

директор

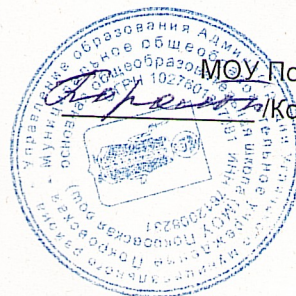
МОУ Покровская ОСШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	22,35	8,4	9,3	29,8	240
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,94	0,2		11,8	48
БАТОН	36	4,66	2,7	1,1	18,7	95
Итого		28,96	11,3	10,4	60,3	383
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31,02	8,4	11,2	29,2	251
РИС ОТВАРНОЙ	158	11,42	3,1	2,6	32,3	165
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	109	31,94	13,9	42,1	6	167
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,94	0,2		11,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	5,57	4,4	0,6	28,5	137
Итого		81,89	30	56,5	107,8	768
Всего		110,86	41,3	66,9	168,1	1151

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.