

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

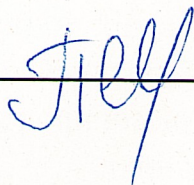
МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11лет, 12-18лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	19,28	7	9,5	31,4	241
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,89	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	48	9,70	2,5	5,1	17,1	125
БАНАН	236	40,27	3,5	1,2	49,5	227
Итого		71,13	13,2	15,8	109,7	641
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29,04	7,2	11,7	19,5	212
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,23	5,4	5,5	24,6	169
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	103	26,13	12,5	17,3	12,5	254
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,09	0,2	0,1	12,6	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	5,44	4,4	0,6	28,3	136
ЯБЛОКО	205	35,00	0,8	0,8	20,1	97
Итого		113,92	30,5	36	117,6	921
Всего		185,05	43,7	51,8	227,3	1562

Зав. производством (шеф-повар)



Пискунова Л.А.