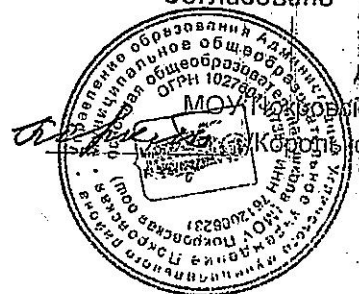


Согласовано



директор  
Королькова И.Н./

# МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

## многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	139	17,19	7,3	13,3	43,7	322
КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,24	6,1	6,5	20,9	169
<b>Итого</b>		<b>35,42</b>	<b>13,4</b>	<b>19,8</b>	<b>64,6</b>	<b>491</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	15,06	8,9	12,1	22,9	236
РИС ОТВАРНОЙ	183	10,71	3,4	5,4	35,5	204
ГУЛЯШЬ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	117	24,51	11,9	33,6	9,9	158
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,68	0,2		12,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,84	4,1	0,5	26,3	127
<b>Итого</b>		<b>57,79</b>	<b>28,5</b>	<b>51,6</b>	<b>106,7</b>	<b>775</b>
<b>Всего</b>		<b>93,22</b>	<b>41,9</b>	<b>71,4</b>	<b>171,3</b>	<b>1266</b>

За производство (шеф-повар)

Пискунова Л.А.