

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	14,92	8,7	4,8	43,1	251
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	64	25,36	10,4	10,4	22	226
ЯБЛОКО	150	21,43	0,6	0,6	15,4	74
Итого		63,70	19,9	15,8	92	598
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,52	7	10,6	11,5	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	43,36	9,6	16	19,1	259
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	14,89	0,3	0,1	14,6	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	5,01	4,1	0,5	26	125
Итого		92,77	21	27,2	71,2	615
Всего		156,48	40,9	43	163,2	1213

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.