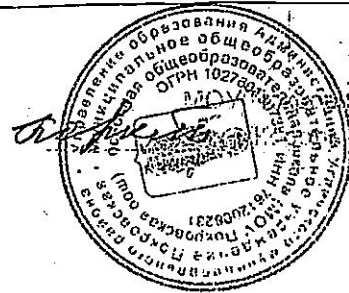


Согласовано


 директор
 Г.И. Сидорова

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 200 | 20,59 | 8,1 | 9,6 | 34,5 | 257 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 14,57 | 4,3 | 4,5 | 18,7 | 133 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 53 | 15,88 | 6,7 | 6,4 | 17,1 | 154 |
| БАНАН | 200 | 41,33 | 3 | 1 | 41,9 | 192 |
| Итого | | 92,36 | 22,1 | 21,5 | 112,2 | 736 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 28,37 | 6,7 | 11,6 | 16,6 | 198 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 174 | 15,46 | 4,1 | 6 | 24,8 | 170 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ | 100 | 28,58 | 13,7 | 35,8 | 6,9 | 155 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,97 | 0,2 | | 11,7 | 48 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 70 | 5,46 | 4,6 | 0,6 | 29,7 | 143 |
| Итого | | 79,84 | 29,3 | 54 | 89,7 | 714 |
| Всего | | 172,20 | 51,4 | 75,5 | 201,9 | 1450 |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.