

Согласовано



директор

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	11,80	6,7	5,2	27,8	186
КАКАО С МОЛОКОМ	175	12,15	3,5	3,6	17,1	115
БАТОН	70	8,31	5,3	2	36	183
Итого		32,26	15,5	10,8	80,9	484
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,56	18,4	13,2	38,5	345
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	178	2,88	4,9	3	30,7	169
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	98	48,27	18,7	37,4	18,7	270
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	55	2,49	1,7	5,1	10	92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,54			12,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,88	4,1	0,6	26,5	128
Итого		90,61	47,8	59,3	136,5	1052
Всего		122,87	63,3	70,1	217,4	1536

Зав. производством (шеф-повар)

Гискунова Л.А.