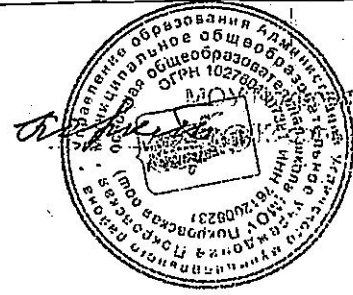


Согласовано



директор
И.А. Соци
И.И. Н.

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	15,92	6,6	7,7	30,6	219
КАКАО С МОЛОКОМ	177	13,02	4,1	4,2	17,5	125
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕННОЙ И СЫРОМ	70	27,61	12,7	12,3	27,8	273
Итого		56,55	23,4	24,2	75,9	617
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,77	10,4	9,9	23,7	226
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,20	4,9	3,8	31,4	180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	84	32,80	13,6	19,4	18,4	301
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	56	2,47	1,3	5,9	6,9	86
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,28	0,2		12,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,46	4,6	0,6	29,7	143
ЯБЛОКО	176	24,00	0,7	0,7	17,2	83
Итого		96,99	35,7	40,3	139,4	1069
Всего		153,54	59,1	64,5	215,3	1686

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.