Согласовано

директор

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	16,03	6,4	8,3	32,6	232
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	62	23,48	11,1	11,4	17,1	215
КАКАО С МОЛОКОМ	174	12,46	3,9	4,2	17,2	123
ПЕЧЕНЬЕ	50	10,00	3,8	4,9	37,2	209
Итого		61,97	25,2	28,8	104,1	779
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,87	9	8,6	20,1	193
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,73	5,4	5,5	24,6	169
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	92	22,89	11,4	33,5	8	151
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	4,33	0,1		15,3	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		60,49	29,9	48,1	93,4	697
Всего		122,46	55,1	76,9	197,5	1476

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.