

Согласовано

директор

МОУ Покровская ОСШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	50,80	22,11	17,35	36,47	393,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,35	0,19	0,00	12,03	48,85
ЯБЛОКО	194	37,40	0,77	0,77	18,98	91,02
Итого		90,55	23,07	18,12	67,48	533,76
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	31,61	6,06	11,82	21,17	216,29
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,31	3,19	7,64	21,32	167,24
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	81	31,32	9,86	19,63	17,94	222,91
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ	30	15,20	1,25	0,08	2,63	16,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,35	0,19	0,00	12,03	48,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	4,67	2,00	0,00	13,00	62,00
Итого		107,46	22,55	39,17	88,09	733,44
Всего		198,01	45,62	57,29	155,57	1 267,20

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.