

Согласовано



директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	120	52,20	25,2	18,2	44,3	445
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	13,74	3,6	3,9	17,6	121
Итого		65,94	28,8	22,1	61,9	566
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	16,89	7,7	10,8	20,1	208
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181	18,66	3,8	7,3	25,3	181
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	102	36,27	17,6	41,7	14,5	196
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	82	3,97	1,1	5,7	4,7	75
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ"С"	180	7,68	0,2	0,2	14,9	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	5,24	4,3	0,6	27,3	131
Итого		88,71	34,7	66,3	106,8	854
Всего		154,64	63,5	88,4	168,7	1420

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.