

Согласовано



Директор
Троицкая ОО
Соболькова И.Н./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	18,40	7,2	10	33,5	252
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,96	0,2		12	49
БАТОН	60	7,12	4,5	1,7	30,8	157
Итого:		27,48	11,9	11,7	76,3	458
Обед						
СВЕКОЛЬНИК	250	49,40	12,3	17,8	20	288
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181	15,79	4,4	6,9	27,9	190
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ	78	26,38	14,3	38,3	12,3	212
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ /	80	3,66	1,1	6	5,5	81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,16			15,5	62
КЛУБНИКА	78	4,50	3,8	0,5	24,6	118
Итого:		104,90	35,9	69,5	105,8	951
Итого:		129,37	47,8	81,2	182,1	1409

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.