

Согласовано

директор
Покровская ООШ
Королькова И.Н./

МЕНЮ
5 апреля 2024 г.
МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	107	34,96	16,9	15,2	33,1	340
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,98	0,2		11,5	47
Итого		36,95	17,1	15,2	44,6	387
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	20,41	10,6	13,9	17,5	238
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	176	15,39	3,9	6,3	25,3	173
РЫБА ЖАРЕНАЯ	125	63,40	19,5	10,5	13,6	226
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	4,00	0,2		0,5	3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,75	0,2		11,6	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,30	4	0,5	25,4	122
Итого		109,26	38,4	31,2	93,9	810
Всего		146,20	55,5	46,4	138,5	1197

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.