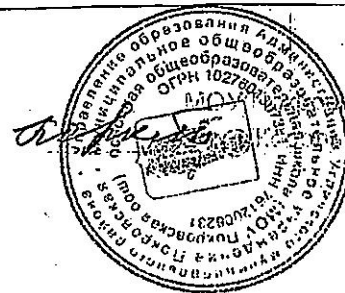


Согласовано



директор
Ирина Владимировна
Степанова

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	100	55,90	26,4	20	40,8	452
КАКАО С МОЛОКОМ	179	13,79	4,1	4,4	17,4	126
Итого		69,69	30,5	24,4	58,2	578
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,07	10	8,9	19,9	199
РИС ОТВАРНОЙ	180	9,51	3	4,4	32	180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	78	32,31	13,7	18,2	15,4	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,08			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		70,64	30,7	32	104	825
Всего		140,33	61,2	56,4	162,2	1403

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.