

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

ОВЗ, 7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	20,67	7,33	9,29	36,81	260,68
ЙОГУРТ	95	32,00	2,66	2,38	4,28	53,68
КАКАО С МОЛОКОМ	141	12,14	2,70	2,73	15,65	98,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	4,54	2,31	0,89	15,82	80,61
Итого		69,36	15,00	15,29	72,56	493,85
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	29,75	7,60	10,55	20,23	206,33
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,35	6,05	6,80	27,41	194,85
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	43,26	7,70	10,22	8,63	165,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,08	0,00	0,00	11,91	47,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	5,04	3,05	0,40	19,50	93,82
Итого		88,49	24,40	27,97	87,68	707,81
Всего		157,85	39,40	43,26	160,24	1 201,66

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.