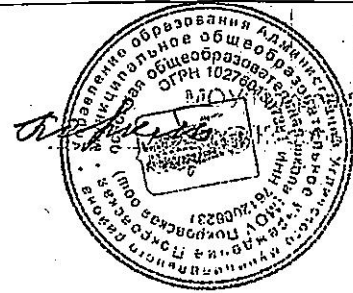


Согласовано



директор  
Ирина Юрьевна  
Севастьянова

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

| Наименование блюда               | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                   |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ      | 200   | 16,68      | 7,7               | 5,4     | 33,1        | 212                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 180   | 2,18       | 0,2               |         | 11,7        | 48                            |
| БАТОН                            | 68    | 8,12       | 5,1               | 2       | 35,1        | 179                           |
| Итого                            |       | 26,98      | 13                | 7,4     | 79,9        | 439                           |
| <b>Обед</b>                      |       |            |                   |         |             |                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 250   | 26,23      | 7,1               | 9,8     | 15,1        | 176                           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ              | 200   | 28,11      | 7,8               | 10      | 27          | 228                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 180   | 1,88       |                   |         | 11,3        | 45                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 75    | 5,85       | 5                 | 0,7     | 31,8        | 153                           |
| Итого                            |       | 62,07      | 19,9              | 20,5    | 85,2        | 602                           |
| Всего                            |       | 89,05      | 32,9              | 27,9    | 165,1       | 1041                          |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.