

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	17,41	6,3	11	2,5	134
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,66	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	54	10,95	5	4,3	16,3	124
Итого		30,03	11,5	15,3	30,5	306
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	18,63	7,8	10,4	19,9	205
КАША "ДРУЖБА"	200	26,80	9,1	11,2	50	337
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,21	3,7	4	16,9	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,71	3	0,4	19,1	92
БАТОН	32	3,85	2,4	0,9	16,3	83
Итого		67,20	26	26,9	122,2	836
Всего		97,22	37,5	42,2	152,7	1142

Зав. производством (шеф-повар)



Пискунова Л.А.