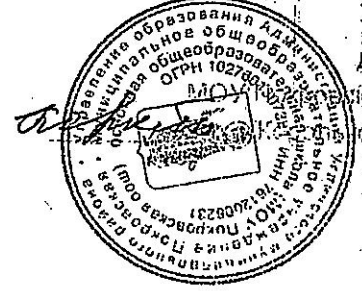


Согласовано


 II  
 директор  
 Ксения ООШ  
 Пискунова Л.А.

# МЕНЮ

4 октября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	12,77	5,9	8,4	26,6	207
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	8,63	2,5	2,6	16	98
БАТОН	67	7,92	5	1,9	34,3	175
ПЕЧЕНЬЕ	50	10,00	3,8	4,9	37,2	209
Итого		39,31	17,2	17,8	114,1	689
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК	246	28,21	7,4	10,9	22,1	215
РИС ОТВАРНОЙ	180	9,30	3	4,4	32	180
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	13,41	8	8	7,9	144
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	3,21	0,1		12,1	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,81	4,1	0,5	26,1	126
Итого		58,93	22,6	23,8	100,2	714
Всего		98,25	39,8	41,6	214,3	1403

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.