

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	31,58	10,07	12,05	42,02	318,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,35	0,19	0,00	12,03	48,85
БАТОН	40	5,68	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого		39,61	13,26	13,21	74,61	472,01
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	32,38	12,40	12,03	26,99	265,99
ПЛОВ	182	32,63	12,77	32,80	37,87	294,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,32	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	4,67	2,00	0,00	14,00	69,00
ЯБЛОКО	236	45,56	0,94	0,94	23,12	110,88
Итого		117,55	28,11	45,77	113,60	787,17
Всего		157,16	41,37	58,98	188,21	1 259,18

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.