

Согласовано



директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

**МЕНЮ**

4 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11лет, 12-18лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	20,28	7,3	8,7	32,3	238
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,87	0,2		11,5	47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	8,32	2,1	4,3	14,7	107
Итого		62,47	12,3	15,4	62,8	446
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	28,87	6,9	13,3	21,2	231
РИС ОТВАРНОЙ	180	11,05	3,1	3,9	32,5	177
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	102	31,10	15,8	14,1	16,5	271
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	2,02			11,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	5,01	4,1	0,5	26	125
БАНАН	140	32,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		110,05	32	32,5	136,7	982
Всего		172,52	44,3	47,9	199,5	1428

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.