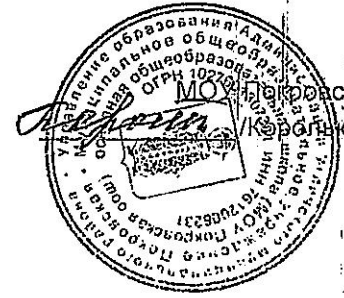


Согласовано



директор
Тюменская ООШ
Коралкина И.Н./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,47	8,8	11,6	37,8	290
КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,22	5,9	6,3	26,5	188
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	9,49	6	2,3	41,1	210
Итого		51,19	20,7	20,2	105,4	688
Обед						
РАСОСОБНИК СО СМЕТАНОЙ	250	35,10	8,5	14,6	21,1	248
МАРГЕРИТЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	183	7,97	5,3	5,6	34,2	208
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	62	19,20	6,6	14,4	0,2	157
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	52	3,23	1,4	5,9	7,9	90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,83	0,2		14,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,66	4	0,5	25,4	122
Итого		72,98	26	41	102,9	882
Итого		124,17	46,7	61,2	208,3	1570

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.