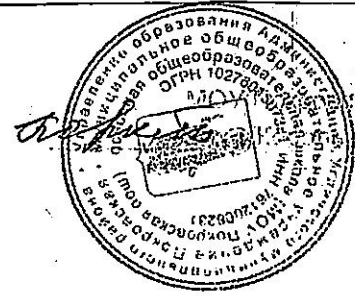


Согласовано



директор  
Ирина Юрьевна  
Самойлова

# МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	103	17,17	6,2	10,9	3,5	138
ЙОГУРТ	95	30,55	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89			11,3	45
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	83	19,20	9,9	8,2	34,3	252
Итого		67,82	18,8	21,5	53,4	489
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,46	7,6	8,9	23,5	205
ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	22,70	10,6	17,6	60,4	443
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	180	7,29	0,1		13	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,30	4	0,5	25,4	122
Итого		60,75	22,3	27	122,3	824
Всего		128,56	41,1	48,5	175,7	1313

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.